

Acapella PEP käyttöohje

Acapella on värisevä PEP -laite. Sitä voi käyttää istuen, seisten tai makuuasennossa.

Värisevä PEP -hoito

- Tehostaa liman irtoamista
- Auttaa tehokkaasti avaamaan hengitysteitä keuhkosairauksissa yhdistämällä värinän ja PEP -hoidon
- Parantaa keuhkotuuletusta

Harjoittelu

Asetu mukavaan asentoon. Ota Acapella käteesi ja aseta laitteen suukappale suuhun. Laitteen kautta voit hengittää myös sisään.

Puhalla laitteeseen 5 - 20 kertaa. Pidä pieni hengähdystauko ja toista sama uudelleen. Tarvittaessa jatka tätä, kunnes tiehyet ovat puhdistuneet. Toista harjoittelu 2 - 4 kertaa päivässä tai fysioterapeuttisi ohjeiden mukaan.

Jos puhallat Acapellaan liman irrottamiseksi, yski (huffaa) puhallussarjojen välisellä tauolla 2 - 3 kertaa.

Huolto (Acapella Blue ja Green)

- Acapella Blue ja Green -malleja ei voi purkaa osiin. Niistä on irroitettavissa ainoastaan suukappale.
- Irrota suukappale ja pese se jokaisen käyttökerran jälkeen.
- Aseta puhdistamisen jälkeen laite ja suukappale kuivumaan niin, että vesi pääsee valumaan pois.

Puhdistaminen nestemäisellä puhdistusaineella

- Pese laite päivittäin lämpimässä saippua- / tiski-ainevedessä ja huuhtelee huolellisesti vedellä.

Puhdistaminen alkoholilla

- Liota laitetta 5 minuuttia 70 % alkoholissa.
- Huuhtelee huolellisesti vedellä.

Puhdistaminen vetyperoksidilla

- Liota laitetta 30 minuuttia 3 % vetyperoksidissa.
- Huuhtelee huolellisesti vedellä.
- HUOM! Acapella Blue ja Green -malleja ei saa valkaista, keittää, autoklaavata, laittaa mikroaaltouuniin eikä astianpesukoneeseen. Nämä tavat saattavat rikkoa laitteen toimintamekanismin laitteen sisällä. Materiaali ei ole valmistettu kestäväksi korkeita lämpötiloja.

Huolto (Acapella Choice)

- Acapella Choice -mallin saa avattua ja purettua osiin puhdistusta varten.
- Irrota suukappale ja pese jokaisen käyttökerran jälkeen.
- Pese laite päivittäin lämpimässä saippua- / tiskiainevedessä ja huuhtelee vedellä.
- Aseta laitteen osat kuivumaan niin, että vesi pääsee valumaan pois.
- Acapella Choice -mallin osat voi myös puhdistaa kiehuvässä vedessä tai autoklaavissa (134°C) tai laittaa astianpesukoneeseen.

kun hoitotulokset ratkaisevat

Steripolar

Puh. 09 417 606 00

| www.steripolar.fi

| ISO 9001:2008 ISO 14001:2004

04/2017